



地元に愛されるクリニックを目指して

# とくち内科医院

5

2022  
May

## News Letter

ニュースレター

新緑とやさしい太陽の光、  
さわやかな風が  
からだに心地よい季節です



北海道岩見沢市にある内科、呼吸器内科、消化器内科のとくち内科医院です。

皆様の  
「かかりつけの医師」として  
何でもご相談ください。



院長 とくち ふみお  
得地 史郎

### 5月の診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 6月の診療カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

終日休診

午後休診

※5月22日(日)は当院当番日で、午後も診療します。

※止むを得ない事情により当番表を変更することがありますので、新聞紙上でもお確かめ下さい。

【診療科目】内科、消化器内科、呼吸器内科

【診療予約】なし

【診療時間】午前／9:00～12:30

午後／14:00～17:30

【休診日】日曜、祝日、火・木・土午後

医療法人 久佑会

とくち内科医院

TEL.0126-23-1515 FAX.0126-24-0022

〒068-0023 北海道岩見沢市3条西6丁目11

<https://tokuchi-naika.com/>

とくち内科

検索



す

がすがしい若葉の季節を迎きました。  
5月5日は「こどもの日」。「こどもの

日」は奈良時代から「端午(たんご)の節句」と呼ばれてきました。端午の節句には菖蒲(しょうぶ)を吊るして、その香りによって厄除けをする習慣から、「菖蒲の節句」とも呼ばれました。

す

「鯉のぼり」は中国の故事「登竜門」が由来とされ、日本では「鯉の滝登り」として知られています。「急流となっている龍門を多くの魚が登る」とする中、生命力の強い鯉は登り切り、やがて龍になり天を駆けた」という民話です。

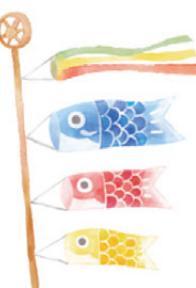
す

鯉が皇帝の象徴である龍になるという話は、立身出世を想像させることから、鯉はお家発展や立身出世を願う人々にとって縁起物となり、「鯉のぼり」の誕生へとつながりました。

江戸時代に入り、勢力の中心が貴族から武家に移ると、菖蒲の読みが武将を意味する「尚武」と同じことから、端午の節句は「尚武の節句」として、武家の間で祝われるようになります。した。男の子が生まれると、鎧兜を飾ったり、のぼりを立てたりして、家の後継ぎとして生れた男の子が無事成長し、一族の繁栄を願う行事となっていきました。

3月3日「ひな祭り」が女の子の節句に呼応するように、5月5日端午の節句は、男の子の節句として定着していきました。

江戸時代中期になると、この武家の風習は町人の間にも広まり、経済的に豊かな町人は色鮮やかな幟(のぼり)を立てたそうです。武者や金太郎を描いた幟や、「鯉」の幟もあります。大空を悠々と泳ぐ鯉のぼりのように、数々の難関を乗り越えて、大きく元気に育つてほしいという、親の願いが込められています。最近の住宅事情では鯉のぼりを揚げるのは難しいかも知れませんが、可愛らしい小さな鯉のぼりを飾って、子供達の未来を考えるきっかけとなる日にしてくださいね。



当院では、駐車場の混雑状況をお知らせするため、3階から駐車場を撮影しインターネット・ホームページで動画を配信しております。気になる方は他機関の駐車場をご利用下さい。

当院は昭和45年、得地一久理事長が岩見沢市3条西6丁目に『とくち内科・胃腸科』として開業いたしました。現在は長男 得地史郎(ふみお)院長が主に消化器科、次男 得地令郎(よしお)副院長が呼吸器科を担当しております。

## 虛血性大腸炎

● 血液検査／白血球数やCRPという炎症反応が上昇し、重症度と相関します。

● 腹部超音波検査・腹部CT 検査／炎症を起こしている腸管壁が浮腫を起こし肥厚する所見と、突然の腹痛後の下血といった特徴的な症状があれ

突然の強い腹痛と下痢で発症し、やがて鮮血の下血が続くのが特徴です。恶心・嘔吐や冷汗を伴うこともあります。

**症状** 左側大腸（S状結腸や下行結腸）です。一時的な血流障害後に回復する一過性型、腸管が狭くなる狭窄型、大腸への血流が回復せず腸管が腐つてしまふ壞疽（えそ）型に分類されます。過性型（約90%）ですが、ほとんどの症例が一

虚血性大腸炎は何らかの原因で突然血流障害が起きることで大腸に炎症が生じ、腹痛や下血が起こる病気です。50歳以上の中高齢者で慢性便秘症の方に多い病気ですが、若年者にもみられます。便秘や排便後に腸管壁が強度に収縮することによって血流障害が起こることと考えられています。加齢や高血圧、糖尿病など動脈硬化と関係する疾患が危険因子とされています。比較的頻度が高い、良性疾患です。

●大腸内視鏡検査／内視鏡検査が最も診断に有効な検査で、大腸に区域性に特徴的な粘膜の浮腫、発赤やびらん、潰瘍を認めます。

一過性型の予後は良好であり、入院可能な場合は腸の安静のため絶食にして、補液や抗生素質の点滴投与を行います。軽症の場合や入院が難しい場合は、できるだけ腸に負担がかからない消化の良い食事管理を行い、外来での点滴や内服薬で治療します。一般的に1～2週間程度で軽快します。



健康  
Healthy Cooking  
クッキング

おなかの健康には毎日の食事が大事です。ご自宅で簡単にできる料理をご紹介していきます。

## たっぷり春野菜とエビの明太子クリームパスタ

野菜もパスタと一緒に茹でるから簡単！糖質のパスタは少なめに、野菜とタンパク質はしっかり摂れます。

材料2人分

春キャベツ	150g	A	明太子	40g
アスパラ	150g		牛乳	100cc
むきエビ	150g		豆乳	100cc
ショートパスタ	80g		塩・コショウ	少々
米油	大きじ1/2			
ニンニク	一片			

管理栄養士 得地 早智子

まちなか  
散歩  
*Walking plus*



ESPRESSO STAND PLATSでおなじみの、冬春創社による絵本のお店「しろいえほんやさん」がであーるに移転、4月にオープンしました。オーナーの片山さんいわく、店名の「しろいえほんやさん」は、雪でつくる「かまくら」がモチーフ。子どもも大人も寒さを忘れて遊び続けられ、夢がいっぱいの「かまくら」のような絵本専門店を目指しているのだそうです。お子さんやお孫さんへのプレゼントはもちろん、大人が読んでも心が動かされる絵本がいっぱい。店内にはオリジナルキッキーやおしゃれな洋服やアクセサリーなどもありますので、ぜひお立ち寄りください。

『冬春創社/しろいえほんやさん』  
岩見沢市4条西3丁目1 あだーる1F TEL 0126-35-6246  
●営業時間 10:00~18:00 ●年中無休

●営業時間／10:00～18:00 ●年中無休



まるで東京自由が丘のような店内。自然素材にこだわるビーブルツリーのアイテムが揃っています

